

2020年6月号

社労士事務所 Ripples 便り

連絡先：〒416-0948
静岡県富士市森島260-19
社会保険労務士事務所 Ripples
社会保険労務士 芦原百合子
電話：0545-67-6112 FAX：0545-67-6113
e-mail：sazanami330@gmail.com
ホームページ：https://www.sr-ripples.com/

新型コロナ こころのケアを

◆コロナ禍でのストレス増加

新型コロナウイルスの感染拡大で、生活環境に大きな変化が生じています。買い物を含む外出や娯楽・スポーツ等の自粛、要請にともなう休業やテレワークなどです。感染症への不安だけではなく、生活や仕事への不安から強いストレスを感じている方も多いでしょう。しかし、収束がいつになるか、誰にもわかりません。不安やストレスにうまく折り合いをつけ、上手に付き合っていく必要があります。

◆「心の健康づくり計画助成金」のご案内

事業者の方が産業保健総合支援センターのメンタルヘルス対策促進員の助言・支援を受けて、心の健康づくり計画を作成し、計画を踏まえメンタルヘルス対策を実施した場合に、事業者が費用の助成を受けることができる制度です。

<助成金額>1企業又は1個人事業主当たり100,000円を将来にわたり1回限り助成します。

職場におけるメンタルヘルス対策として「心の健康づくり計画助成金」を活用されたい事業者様がいらっしゃいましたら、弊所までご連絡ください。

◆事務所移転のお知らせ

この度、事務所を建てまして無事移転が終わりました。移転と言っても、自宅の1室から庭に建てた事務所への移転ですので、住所も電話番号も変更はありません。

打合せスペースも出来ましたので、お近くにお越しの際はぜひ、お立ち寄りください。

